



TALLERS DE PRIMAVERA: SEGONA PART DE MAIG A

INSCRIPCIONS: A PARTIR DEL 26 D'ABRIL

Presencialment o a través de l'aplicatiu web santmarti.inscripcionscc.com a partir del 26 d'abril, a les 10 h.
Horari: De dilluns a dijous de 10 a 14 h i de 16 a 19 h. a la 3a planta del Centre Cívico.
Finalització del període d'inscripcions: una setmana abans de l'inici de cada taller.

**TOTS
ELS TALLERS
MODALITAT EN LÍNIA**
EXCEPTE EL TALLER D'HISTÒRIA DEL BARRI

COS I MOVIMENT

GAC (Glutis, Abdominals, Cames)**

Dj. de 19.30 a 20.30 h
5 sessions. Dates: del 13 de maig al 10 de juny
Preu: 17,55 € - 15% = 14,92 €
Impartit per Gladys Echeverri

PILATES**

Dt. de 20 a 21 h
5 sessions. Dates: del 11 de maig al 8 de juny
Preu: 17,55 € - 15% = 14,92 €
Impartit per Gladys Echeverri

TONIFICACIÓ I ESTIRAMENTS

Dt. de 19 a 20 h
5 sessions. Dates: del 11 de maig al 8 de juny
Preu: 17,55 € - 15% = 14,92 €
Impartit per Gladys Echeverri

SALUT DEL SOL PELVIÀ I MINDFULNESS**

DI. de 18 a 18.50 h
5 sessions. Dates: del 17 de maig al 21 de juny
Preu: 14,60 € - 15% = 12,41 €
Impartit per Cristina Suárez

TAI-TXI / CHI KUNG

DI. de 18 a 19.30 h
5 sessions. Dates: del 17 de maig al 21 de juny
Preu: 26,32 € - 15% = 22,38 €
Impartit per Alicia López

TOTAL BARRE*

DI. de 20 a 20.50 h
5 sessions. Dates: del 17 de maig al 21 de juny
Preu: 14,60 € - 15% = 12,41 €
Impartit per Cristina Suárez

DANSA

BOLLYBLAST

Dj. de 18.15 a 19.15 h
5 sessions. Dates: del 13 de maig al 10 de juny
Preu: 17,55 € - 15% = 14,92 €
Impartit per Polly Casson

ZUMBA*

DI. de 19 a 19.50 h
5 sessions. Dates: del 17 de maig al 21 de juny
Preu: 14,60 € - 15% = 12,41 €
Impartit per Cristina Suárez

CUINA I GASTRONOMIA

PATÈS VEGETALS

Dm. de 18.30 a 20.30 h
1 sessió. Dates: dimarts 11 de maig
Preu: 5,86 € - 15% = 4,97 €
Impartit per Carmeta Comas (Escola de cuinetes)

PANS I COQUES ARTESANES

Dm. de 18.30 a 21 h
2 sessions. Dates: dimarts 8 i 15 de juny
Preu: 14,64 € - 15% = 12,45 €
Impartit per Carmeta Comas (Escola de cuinetes)

ART I CREATIVITAT

INICIA'T EN L'ENQUADERNACIÓ II

Dc. de 18 a 19.30 h
6 sessions. Dates: del 12 de maig al 16 de juny
Preu: 30,75 € - 15% = 26,14 €
Impartit per Jes Casanova (Arquitectura del libro)

APROPA'T A L'AQUAREL·LA

Dm. de 10 a 11.30 h
6 sessions. Del 18 de maig al 22 de juny
Preu: 17,42 € - 15% = 14,80 €
Impartit per Juan Antonio López Agüero

HISTÒRIA

HISTÒRIA DEL BARRI | Grup inicial

Dj. de 10 a 13 h
6 sessions. Dates: del 13 de maig al 17 de juny.
Preu: gratuït
Impartit per SELAV (Societat d'Estudis de La Verneda)
Presencial

+ INFO:

administracio@ccsantmarti.net
Centre Cívico Sant Martí,
C/ Selva de mar, 215, Barcelona
ajuntament.barcelona.cat/ccivics/santmarti

***IMPORTANT:** no es recomana a persones que tinguin o hagin tingut lesions a l'esquena o a les articulacions (genolls, turmells, etc.)

****IMPORTANT:** No apte per embarassades, persones amb problemes de cor, d'hèrnia discal o altres problemes greus de columna.

TALLERS DE PRIMAVERA: SEGONA PART DE MAIG A JUNY

INSCRIPCIONS: A PARTIR DEL 26 D'ABRIL

Presencialment o a través de l'aplicatiu web santmarti.inscripcionscc.com a partir del 26 d'abril, a les 10 h.

Horari: De dilluns a dijous de 10 a 14 h i de 16 a 19 h. a la 3a planta del Centre Cívic.

Finalització del període d'inscripcions: una setmana abans de l'inici de cada taller.

TOTS
ELS TALLERS

MODALITAT EN LÍNIA

EXCEPTE EL TALLER D'HISTÒRIA DEL BARRI

COS I MOVIMENT

GAC (Glutis, Abdominals, Cames)**

Dj. de 19.30 a 20.30 h

5 sessions. Dates: del 13 de maig al 10 de juny

Preu: 17,55 € - 15% = 14,92 €

Impartit per Gladys Echeverri

PILATES**

Dt. de 20 a 21 h

5 sessions. Dates: del 11 de maig al 8 de juny

Preu: 17,55 € - 15% = 14,92 €

Impartit per Gladys Echeverri

TONIFICACIÓ I ESTIRAMENTS

Dt. de 19 a 20 h

5 sessions. Dates: del 11 de maig al 8 de juny

Preu: 17,55 € - 15% = 14,92 €

Impartit per Gladys Echeverri

SALUT DEL SOL PELVIÀ I MINDFULNESS**

Dl. de 18 a 18.50 h

5 sessions. Dates: del 17 de maig al 21 de juny

Preu: 14,60 € - 15% = 12,41 €

Impartit per Cristina Suárez

TAI-TXI / CHI KUNG

Dl. de 18 a 19.30 h

5 sessions. Dates: del 17 de maig al 21 de juny

Preu: 26,32 € - 15% = 22,38 €

Impartit per Alicia López

TOTAL BARRE*

Dl. de 20 a 20.50 h

5 sessions. Dates: del 17 de maig al 21 de juny

Preu: 14,60 € - 15% = 12,41 €

Impartit per Cristina Suárez

DANSA

BOLLYBLAST

Dj. de 18.15 a 19.15 h

5 sessions. Dates: del 13 de maig al 10 de juny

Preu: 17,55 € - 15% = 14,92 €

Impartit per Polly Casson

ZUMBA*

Dl. de 19 a 19.50 h

5 sessions. Dates: del 17 de maig al 21 de juny

Preu: 14,60 € - 15% = 12,41 €

Impartit per Cristina Suárez

CUINA I GASTRONOMIA

PATÈS VEGETALS

Dm. de 18.30 a 20.30 h

1 sessió. Dates: dimarts 11 de maig

Preu: 5,86 € - 15% = 4,97 €

Impartit per Carmeta Comas (Escola de cuinetes)

PANS I COQUES ARTESANES

Dm. de 18.30 a 21 h

2 sessions. Dates: dimarts 8 i 15 de juny

Preu: 14,64 € - 15% = 12,45 €

Impartit per Carmeta Comas (Escola de cuinetes)

ART I CREATIVITAT

INICIA'T EN L'ENQUADERNACIÓ II

Dc. de 18 a 19.30 h

6 sessions. Dates: del 12 de maig al 16 de juny

Preu: 30,75 € - 15% = 26,14 €

Impartit per Jes Casanova (Arquitectura del libro)

APROPA'T A L'AQUAREL·LA

Dm. de 10 a 11.30 h

6 sessions. Del 18 de maig al 22 de juny

Preu: 17,42 € - 15 % = 14,80 €

Impartit per Juan Antonio López Agüero

HISTÒRIA

HISTÒRIA DEL BARRI | Grup inicial

Dj. de 10 a 13 h

6 sessions. Dates: del 13 de maig al 17 de juny.

Preu: gratuït

Impartit per SELAV (Societat d'Estudis de La Verneda)

Presencial

+ INFO:

administracio@ccsantmarti.net

Centre Cívic Sant Martí,

C/ Selva de mar, 215, Barcelona

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/santmarti

***IMPORTANT:** no es recomana a persones que tinguin o hagin tingut lesions a l'esquena o a les articulacions (genolls, turmells, etc.)

****IMPORTANT:** No apte per embarassades, persones amb problemes de cor, d'hèrnia discal o altres problemes greus de columna.